# Södertörns SS subventioneringar samt elitsatsning

## Startavgifter Södertörns SS subventionerar alla anmälningsavgifter till tävlingar för våra tävlingssimmare (gäller ej masters). Simmaren ska meddela senast 2 veckor innan tävlingen om hen inte har till avsikt att delta. Vid senare avanmälan faktureras anmälningsavgiften. Vid sjukdom ska avanmälan ske till ansvarig tränare i god tid innan passet startar. Vid missad avanmälan faktureras 300 kr/start.

## Elitsatsning

Bedömning för elitsatsning görs tillsammans med jr/sr elittränare och sportchef efter varje sommarmästerskap och är giltig ett år framåt då en ny bedömning utförs. Simmare som under perioden gör en märkbar utveckling får möjlighet att ingå i elitsatsningen under en prövoperiod. Hänsyn ska dock tas till ålder, mognad samt fysiska utveckling

#### Kriterier

* SM kval eller medalj JSM.
* Juniorer: tidigast vid 15-17 års ålder beroende på fysiska utvecklingsstadium och mognad, baserat på Svenska Simförbundets Simlinje.
* Seniorer: Tidigast vid 17- 19 års ålder beroende på fysiska utvecklingsstadium och mognad, baserat på Svenska Simförbundets Simlinje.
* Krav på 100 % giltig närvaro samt satsning efter plan och fokus mot elitprestationer satt tillsammans med jr/sr elittränare och sportchef. För simmare som inte är myndiga och ska ingå i satsning ska vårdnadshavare vara involverade och samtycka till satsningen.
* Tävla på de tävlingar och läger som erbjuds och efter egen utvecklingsplan.
* Simningen ska vara prioriterad. Självklart är skolan en viktig del och simmaren erbjuds att få stöd i planeringen tillsammans med tränare och lärare.
* Simmaren ska vara delaktig i utvecklingssamtal kring sin egen satsning en gång per säsong.
* Simmaren ska vara en god representant för Södertörns Simsällskap och dess Elitkrav vilket innefattar bland annat en positiv och uppmuntrande inställning till klubbkamrater och tränare, föregå med gott exempel gällande språkbruk och livsstil. Vidare ska simmaren deltaga i föreningens övriga verksamhet exempelvis hjälpa till vid hemmatävlingar, aktiviteter, träningar eller dylikt.

### *Ekonomisk ersättning*

Simmare som uppnår Senior landslagsnivå och deltar i Simförbundens aktiviteter (bedömning sker efter sommarens mästerskap) kan bli arvoderade/få ekonomisk ersättning. I utbyte ska simmaren:

* Närvara på minst två tillfällen i föreningen per år exempelvis förläsa om egna erfarenheter, delta vid Södertörns SS egna tävlingar som prisutdelare, besöka tävlingsgrupper eller liknande som överenskommet mellan jr/sr elittränare, sportchef och simmaren som inte påverkar simmarens egen simning.
* Samtal förs varje år kring huruvida simmaren kan deltaga på JSM/SM då detta har stort värde för föreningen, detta sker tillsammans med simmaren, jr/sr elittränare, tränare på NEC / simförbundets representant.

### *Subventioneringar*

Södertörns SS strävar efter att alla simmare ska bli erbjudna särskilt stöd som ska bidra till det finns förutsättningar till positiv utveckling. Föreningen ska ständigt söka efter olika ekonomiska ersättningar och bidrag samt utveckla vår egna verksamhet för att så många som möjligt i tävlinggsgrupperna ska få kunna deltaga i föreningens läger, bortatävlingar, möjlighet till kontakt med externa aktörer såsom exempelvis sjukgymnast, kostrådgivning, mental träning.

Subventioneringarna ses som riktlinjer och kan komma att justeras vid behov utifrån

I särskilda fall kan förningen subventionera läger eller träningsavgift för simmare som ej har tillräckliga ekonomiska förutsättningar. Bedömning görs tillsammans med ansvarig tränare och sportchef.

Södertörns SS subventionerar simmare enligt följande nivåer:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nivå:** | **Resultat** | **Subventionering** |
| 1 | Senior landslagssimmare | \* Studerande collage/universitet får resa hem betald 1 gång/ år för deltagande på JSM/SM. \* Samarbete med SOK kring ekonomiska fördelning som sker varje årsskifte . Innefattar kostrådgivning, fysio, idrottspsykologisk rådgivning etc. \*100 % läger 1 gång / år |
| 2 | Individuell medaljör på SM | \* Studerande collage/universitet får resa hem betald 1 gång/ år för deltagande på JSM/SM. \*50% läger 1 gång /år \*Kostrådgivning (intern/extern) \* Idrottspsykologisk rådgivning (intern/extern) \* Laktatmätningar  \* Parkas |
| 3 | Junior landslagssimmare eller 700 FINA poäng | \*50% läger 1 gång /år \* Mästerskapströja en gång/år \* Kroppsscreening 1 gång / år \*Kostrådgivning (intern/extern) \* Idrottspsykologisk rådgivning (intern/extern) \*Parkas |
| 4 | A-finalist på SM eller individuell JSM-medaljör.  Topp 8 JSM | \*50% läger 1 gång /år \* Mästerskapströja en gång/år \* Kroppsscreening 1 gång / år \*Kostrådgivning (intern/extern) \* Idrottspsykologisk rådgivning (intern/extern)  \* Parkas |
| 5 | B-finalist på SM eller 650 FINA poäng. | \* 25% läger 1 gång /år \* Mästerskapströja en gång/år \* Kroppsscreening 1 gång / år \*Kostrådgivning (intern/extern) |
| 6 | SM kvalificerad (A och B kval) | \* Mästerskapströja en gång/år \* Kroppsscreening 1 gång / år \* Kostrågivning (extern/intern) |
| 7 | JSM kvalificerad. | \* Mästerskapströja en gång/år \* Kroppsscreening 1 gång / år \* Kostrågivning (extern/intern) |
| 8 | Individuell medaljör på Sum-sim Riks. | \* Mästerskapströja en gång/år \* Kroppsscreening 1 gång / år \* Kostrågivning (extern/intern) |
| 9 | Sum-sim kvalificerad | \* Mästerskapströja en gång/år \* Kroppsscreening 1 gång / år |
| 10 | Icke kvalade men tränar i Elitgruppen, sk "Wild Card" | \* Erbjudande om att deltaga vid jr/sr elit verksamhet samt externt stöd men till självkostnadspris |
|  |  |  |